

# CIBO PER LA MENTE



## COME SENTIRSI BENE E IN FORMA

**Per giovani tra i 14 e i 19 anni**

### **28 APRILE 20.30** **SERATA DI PRESENTAZIONE**

Le organizzatrici spiegano il progetto e iniziano a raccogliere le adesioni.  
Presso Centro Anziani - Sala Sociale,  
via Trento 19/D, Ronzo-Chienis

### **DA MAGGIO A SETTEMBRE** **BENESSERE FISICO**

Cinque incontri sull'alimentazione  
con Stefania De Carli, educatrice  
agroalimentare, a Ronzo-Chienis

### **31 MAGGIO E 01 GIUGNO** **BENESSERE MENTALE**

Ritiro con il mental coach  
Pietro Lombardo in località S. Antonio,  
Ronzo-Chienis (con pernottamento)

### **OTTOBRE** **AGRICOLTURA BIOLOGICA**

Un incontro a Ronzo-Chienis e  
una visita di 2 giorni presso un'azienda  
agricola biologica (fuori regione)

**POSTI LIMITATI! ISCRIZIONI ENTRO IL 4 MAGGIO**



**PER INFO E ISCRIZIONI: [CIBOPERLAMENTE2025@GMAIL.COM](mailto:CIBOPERLAMENTE2025@GMAIL.COM) Cinzia Bertolini +39 3471609526**